

**POWIATOWY PROGRAM
PSYCHOLOGICZNO–TERAPEUTYCZNY
DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC
W RODZINIE
W POWIECIE OŁAWSKIM
NA LATA 2021-2026**

Spis treści

I.Wst p	1
II.Podstawa prawna	1
III.Warunki uczestnictwa - grupa odbiorców	2
IV.Sposób realizacji programu.....	2
V.Podstawowe treści edukacyjne:	3
VI.Monitoring i ewaluacja.....	3
VII.Zagrożenia realizacji programu	3
VIII.Podsumowanie.....	4

PROGRAM PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNY DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE W POWIECIE OŁAWSKIM

I. Wstęp

Jedną z form oddziaływań skierowanych do osób stosujących przemoc jest program psychologiczno-terapeutyczny, który ma służyć m.in.; utrwaleniu, zmiany osigniętej w wyniku udziału w oddziaływaniach korekcyjno-edukacyjnych.

Uczestnicy programu mają możliwość podczas spotkania rozwijać, utrwalać zmiany zachowania, pogłębić samoświadomość, poznać nowe formy zachowań prospołecznych.

Program został przygotowany w oparciu o art. 6 ust. 4 pkt 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz.U.z 2020 r. poz.218 z późn. zm.).

Celem programu jest poprawa jakości życia rodzin dotkniętych przemocą, poprzez rozwijanie i utrwalanie kompetencji sprawców przemocy w zakresie komunikacji z osobami najbliższymi, bez stosowania przemocy.

Program Psychologiczno-Terapeutyczny jest pogłębieniem i rozwinięciem działań podejmowanych wobec osób stosujących przemoc w rodzinie w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego. Istotą Programu Psychologiczno-Terapeutycznego polega na uruchomieniu zmian pozwalających na lepszą adaptację społeczną i optymalny poziom funkcjonowania w życiu codziennym.

II. Podstawa prawna

Program będzie realizowany w oparciu o następujące akty prawne:

1.ustawa z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (tekst jednolity: Dz.U.z 2020r.,poz.218 z późn. zm.),

2.ustawa z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (tekst jednolity: Dz.U. z 2020r. poz.1876.),

3.ustaw z dnia 5 czerwca 1998r. o samorz dzie powiatowym (tekst jednolity: Dz.U. z 2020r., poz.920 z pó n. zm.)

III. Warunki uczestnictwa–grupa odbiorców

Oddziaływania programowe s skierowane przede wszystkim do:

- osób, które uko czyły program korekcyjno-edukacyjny,
- osób, które aktualnie bior udział w programie korekcyjno-edukacyjnym (cykl jest w ko cowej fazie realizacji oraz prowadzone s działania rekrutacyjne do programu psychologiczno-terapeutycznego) i z diagnozy dokonanej przez realizatora programu korekcyjno-edukacyjnego wynika wskazanie, a ze strony uczestnika gotowo do dalszej, pogł bionej pracy,
- osoby, które nie uczestniczyły w programie korekcyjno-edukacyjnym, ale prezentuj du wiadomo i motywacj do pracy nad korekcj /rozwojem własnego funkcjonowania w relacjach rodzinnych, np. w wyniku innych kontaktów ze specjalistami (terapeutami, psychoterapeutami, i innymi).

Preferencyjne wskazania do udziału w programie psychologiczno-terapeutycznym maj pary mał e skie/partnerskie, których relacja miała charakter przemocowy, a które wykazuj pozytywne motywacj do pracy nad korekcj /rozwojem relacji rodzinnych.

IV. Sposób realizacji programu

Zaj cia prowadzone b d w formie grupowej, obejmuj ce 12 dwugodzinnych spotka raz w tygodniu. Przy braku mo liwo ci stworzenia grupy, dopuszczalne b d zaj cia indywidualne, obejmuj ce dwana cie spotka 2 godzinnych. Zaj cia przeznaczone s dla osób dorosłych (m czyzn). Grupa b dzie zamkni ta.

Uczestnikami programu nie mog by :

- osoby z powa nymi zaburzeniami osobowo ci,
- osoby z zaburzeniami psychicznymi,
- osoby uzale nione od narkotyków i alkoholu, które nie przeszły lub nie podj ły terapii uzale nie .

Za uczestnika programu może być uznana wyłącznie osoba, która pozytywnie przejdzie kwalifikację, podpisze kontrakt i rozpocznie spotkania programowe.

V. Podstawowe treści edukacyjne

1. Praca z ciałem, uważność.
2. Rozumienie siebie, w szczególności własnych potrzeb.
3. Radzenie sobie z trudnymi uczuciami – gniew, złość, wstyd.
4. Branie odpowiedzialności za swoje uczucia i zachowania.
5. Przełamywanie stereotypów, postaw, przekonań dotyczących płci i pełnionych ról społecznych.
6. Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych opartych na modelu porozumienia bez przemocy.
7. Neutralizowanie zniekształceń poznawczych, schematy.
8. Praca nad poczuciem własnej wartości, wzmacnianie osobistych zasobów.
9. Uwrażliwianie, odkrywanie empatii i wzmacnianie zachowań prospołecznych.
10. Promocja zdrowego, trzeźwego stylu życia.

Tematyka może ulec korekcie, zależnie od potrzeb diagnozowanych przez osobę prowadzącą program.

VI. Monitoring i Ewaluacja

Ewaluacja będzie dokonana po zakończeniu programu (ex-post) i będzie ewaluacją wewnętrzną. Powstanie w oparciu o obserwację prowadzącego i ankiety wypełnione przez uczestników.

Monitoring będzie trwał 2 lata po zakończeniu programu i będzie polegał na kontakcie z uczestnikiem oraz osobą krzywdzoną (bądź aktualnym partnerem życiowym uczestnika) w celu uzyskania informacji w zakresie relacji interpersonalnych między nimi.

VII. Zagrożenia realizacji programu

Program Psychologiczno-Terapeutyczny dla osób stosujących przemoc w rodzinie realizowany przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Oławie, to ułożony

w określonym czasie ciągła działalność zmierzająca do wybranej, grupy odbiorców, wymagająca zaangażowania środków rzeczowych, ludzkich i finansowych. Realizacja założeń programowych wiąże się nierozdzielnie z ryzykiem wystąpienia zdarzeń czy działań, które mogą mieć negatywne skutki dla przebiegu całego programu lub jego poszczególnych części. Najistotniejsze zagrożenia wiążą się z brakiem wystarczającej ilości zewnętrznych środków finansowych, od których realizacja programu jest zależna. Ponadto, zagrożeniem dla Programu może być brak dostatecznego zainteresowania adresatów uczestnictwem w jego działaniach i brak możliwości Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie do wyegzekwowania ich udziału.

VIII. Podsumowanie

Z założenia, Program Psychologiczno-Terapeutyczny ma być uzupełnieniem i rozwinięciem działań podejmowanych wobec osób stosujących przemoc w ramach Programów Oddziaływań Korekcyjno-Edukacyjnych. Należy zaznaczyć, że Program Oddziaływań Korekcyjno-Edukacyjnych dla Osób Stosujących Przemoc w Rodzinie stanowi program interwencyjny, którego zasadniczym celem jest zatrzymanie przemocy. Osiągnięciem tego celu służy edukacja sprawcy w obszarze przemocy (jej form, dynamiki, ról i stereotypów wzmacniających przemoc) oraz korekcja zachowań niepożądanych poprzez dostarczenie i przyswojenie przez sprawcę narzędzi i technik służących powstrzymaniu się przed stosowaniem przemocy. Natomiast Program Psychologiczno-Terapeutyczny skoncentrowany jest przede wszystkim na kliencie jako podmiocie oddziaływania, jego sposobie funkcjonowania i myślenia. Istotą programu polega głównie na realizacji celów terapeutycznych, które mają sprzyjać zwiększeniu samoświadomości, umiejętności samoregulacji i uruchomieniu zmian pozwalających na lepszą adaptację społeczną i optymalny poziom funkcjonowania w życiu codziennym. Program Psychologiczno-Terapeutyczny realizowany przez PCPR w Oławie, to autorski program przygotowany przez pracowników Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie posiadających wieloletnie doświadczenie w pracy z rodzinami uwięzowanymi w przemoc. Udział w Programie jest bezpłatny.